

● 万引き・窃盗が止められない・・・

こんなことで困っていませんか？

- 必要ないものなのに盗ってしまう
- 犯罪だとわかっても盗んでしまう
- 窃盗で何度も逮捕され刑務所に入った経験がある
- 物を盗むことに快感・満足感・解放感がある
- 他人に見られているのに盗ってしまう
- 盗みが原因で職場や学校で自分の立場が危うい

やめたくてもやめられない万引き、置き引き等の盗癖。

その問題には解決があります

RDデイケアセンター クレプト・リカバリー・プログラム

回復

リカバリー・ダイナミクス®を使った

12ステップ・プログラムの実践

グループセッションと個人セッションをあわせながら、12ステップの実践をサポート！

理解

認知行動療法に基づく

ワークブック・プログラム

再発プロセスの理解と再発防止計画。

※オンラインを利用した参加

改善

万引きなどの盗癖からの回復に特化した支援プログラム

日常行動サポート、個別相談、グループミーティング

依存症専門スタッフが安心できる居場所づくりをサポート！ ※相互援助グループのKAIにも参加

RDデイケアセンターは、ジャパンマックグループの一員です。

お問い合わせ・ご利用に関しては

障害福祉サービス自立訓練（生活訓練）事業所/リカバリー・ダイナミクス®認定依存症回復施設

RDデイケアセンター



TEL.03-5944-1602 / FAX.03-5944-1603

東京都板橋区板橋 4-6-1 板橋スカイプラザ2J

費用はいくらかかるの？

RDデイケアセンターは障害福祉サービス自立訓練（生活訓練）事業者として東京都の認定を受けています。利用にあたり、お住まいの自治体に障害福祉サービスの利用申請をしていただくことで、収入に応じた減免を受けることができます。

具体的には前年度の収入に応じて自己負担金額の上限月額が「0円」「9,300円」「37,200円」の3区分のどれかに指定され、その範囲内で利用日数に応じたご負担となります。

具体的な内容は？

「RDプログラム」

プログラムの中心となるリカバリー・ダイナミクス[®]は、1977年にアメリカで生まれた「12ステップを施設の中で効率的・効果的に取り組む方法」であり、世界中で数千人の依存症者の回復を手助けしてきた手法です。

AAのビッグブックを教科書にして、座学で講義形式の“グループセッション”と、担当スタッフとの面談形式の“個人セッション”の組み合わせで12ステップに実際に取り組んでもらいます。図や表、例え話が多く使われているため理解しやすく、各自の進捗状況を可視化し、評価することができます。

「ワークブック・プログラム」

オンラインを利用して集団認知行動療法プログラム K-SMAPPに参加してもらいます。

K-SMAPPとはクレプトマニアに特化した認知行動療法です。専門職のファシリテーターの指導の下、各回に設定されたテーマに対し、ワークブックとよばれる自己認識を高める書式や、少人数制ミーティングによる意見交換を行います。週1回、全18回のセッションの継続によってクレプトマニアに対する知識を理解し、窃盗を行ってしまう「きっかけ」や「渴望」が生じるメカニズムを認識していきます。K-SMAPPでは日常生活の中でその具体的な対処法を身につけるといったスキルの習得を目的としておこなっています。

遠方からでも通所できるの？

デイケアまで公共交通機関を利用して40分以内にあるナイトケアハウスをご利用いただけます。ナイトケアハウスは一軒家の個室を数名でシェアするグループホームタイプと単身で利用するワンルームタイプがあります。

遠方の方、ご家族と暮らすことが難しい方、一定期間回復に集中して取り組みたい方など、どなたでもご利用いただけます。空き状況や費用面などにつきましては、お気軽にお問い合わせください。