

# 2023年

RDデイケアセンター オンライン 12ステップ

## 月例メッセージ

Monthly Message

### 毎月第3土曜

(1月のみ第4土曜日、5月、12月は休み)

START 13:30 CLOSE 14:45

申し込み

■ ミニセッション (講義) 13:30

■ 利用者体験談 14:00

■ 施設紹介 14:30



1月28日 STEP1・2・3 認めて信じてお任せ

2月18日 STEP1・2・3 認めて信じてお任せ

3月18日 STEP4・5 棚卸し

4月15日 STEP4・5 棚卸し

6月17日 STEP6・7 欠点を手放す

7月15日 STEP6・7 欠点を手放す

8月19日 STEP8・9 埋め合わせ

9月16日 STEP8・9 埋め合わせ

10月21日 STEP10・11・12 回復を続ける

11月18日 STEP10・11・12 回復を続ける