

第26回 RDデイケアセンターセミナー

オンライン同時開催

# AC アダルトチルドレン と依存症

日時

2024年

12月7日

土

9:30 開場

10:00-16:00

場所

ハイライフプラザいたばし 2階ホール

## Program.1

### 講演

10:30~12:00

アダルトチルドレンへのサポートの第一人者

Healing &  
Recovery Institute 所長

水澤 都加佐 先生



HRI所長

学習院大学卒 日本社会事業大学研究科修了  
神奈川県立精神医療センターセリがや病院心理相談科長を経て  
Healing & Recovery Institute 所長  
飯盛会倉光病院アドバイザー  
カリフォルニア州のベティ・フォード・センター、アリゾナ州の  
メドーズなど多くの病院、施設でアディクションのセラピストと  
してのトレーニングを受ける。著書、訳書多数。

## Program.2

### セッション

14:00~14:30

RDデイケアセンタースタッフ（リカバリーダイナミクス®認定プロバイダー）によるミニセッションを行います。12ステップを使ったアダルトチルドレンからの回復のポイントをギュギュっとお伝えします。

## Program.3

### 体験談

13:00~14:00

14:40~15:40

依存症や生きづらさの問題から回復するために、現在RDデイケアセンターで12ステップに取り組んでいるメンバーと卒業して社会や家庭に戻られた卒業生に体験談をお話ししてもらいます。

# ご案内

- 開催方法 会場・オンライン同時開催
- 参加費 無料
- 対象 依存症当事者・自助グループメンバー・ご家族・関係者

## オンラインでご参加の皆様へ

ID: 869 8139 7724 パスコード: 20241207

ZOOMウェビナーでご参加の方は、セミナー当日午前9:45より上記のIDとパスコードでご入室ください。

- 会場パネリスト以外はマイクがミュートの設定です。
- ホスト側よりの声掛けに対して挙手アイコンを使ってください。  
(ホスト側でミュートの解除を行います)

## 会場でご参加の皆様へ

- 事前予約は不要です。直接会場までお越しください。
- 会場内での飲食は可能です。  
(ごみは各自でお持ち帰りください)

### 開催場所

### アクセス



### ハイライフプラザいたばし

(東京都板橋区板橋1丁目55-16)

- JR埼京線「板橋」駅西口より徒歩1分
- 都営地下鉄三田線「新板橋」駅  
A2・A3出口より徒歩3分
- 東武東上線「下板橋」駅より徒歩7分

### お問い合わせ先

RDダイケアセンター  
月曜～土曜 9:00-17:30  
東京都板橋区板橋4丁目6-1 板橋スカイプラザ2階J号室  
TEL 03-5944-1602  
Email i-rddc@japanmac.or.jp