



「RDデイケアセンター」は、12のステップを道具として依存症から回復するための施設です。

私たちは、RDデイケアセンターでの取り組みを、できるだけ多くの人に（とりわけ12ステップに興味のある人に）知って欲しいと願っています。そして、もし「このプログラムならうまくいきそうだ」と納得してもらえたなら、それ以上の喜びはありません。

今回は、通常2ヶ月かけて29回のセッションで提供している「リカバリー・ダイナミクス®」の内容の一部を、約5時間程度に凝縮してお伝えします。この機会に、関心のある皆様にリカバリー・ダイナミクスのエッセンスを体感し、ぜひ「目からウロコ」の体験をしていただきたい。

あなたのお越しをお待ちしています。



RDデイケアセンター presents

リカバリー・ダイナミクス®一日体験

ステップ1～3を中心に



●場所: RDデイケアセンター

東京都板橋区板橋4-6-1 板橋スカイプラザ2F

JR埼京線 板橋駅から徒歩10分

都営地下鉄三田線 新板橋駅から徒歩5分

2026年2月8日(日)

10:00～16:00

- 費用: 参加費 1,000円
- 対象: プログラムに関心をお持ちの依存症者ご本人・ご家族・関係者の方
- 定員: 20名 (先着順)
- 教材: セレニティ・プログラム発行の『12ステップガイドブック』と、AAのビッグブック(アルコホーリクス・アノニマス)を使用しますので、すでにお持ちの方はご持参ください。また当日販売もいたします。
- 講師: RDデイケアセンター所属RD認定プロバイダー
- 主催: NPO法人ジャパンマック
- お申し込み: [下記へお電話でお申し込み下さい](#)

「大丈夫、やり直せる。」

障害福祉サービス自立訓練(生活訓練)事業所

RDデイケアセンター

RD Daycare Center

TEL: 03-5944-1602

受付: 月～土 9:00～17:30

FAX: 03-5944-1603 Email: i-rddc@japanmac.or.jp

リカバリー・ダイナミクス®は一般社団法人セレニティ・プログラムの登録商標です。



ホームページ