

2026

オンライン 月例 メッセージ

— [RDデイケアセンター] —

(事前申込制)

参加無料

毎月
第3土曜

5・12月休み

内容

第1部

施設紹介・ミニセッション-ステップ1-

前半はRDデイケアセンターについての施設紹介と、施設で提供しているリカバリー・ダイナミクス®プログラムに沿ったステップ1についてのミニセッション（講義）を行います。リカバリー・ダイナミクス®はA Aの12ステッププログラムに施設の中で効果的・効率的に取り組めるようにガイドブックやマニュアルが整備された依存症回復のプログラムです。アメリカで1977年に開発され欧米の多くの施設で使われており国内でも取り入れる施設や病院が増えています。

第2部

ゲストの体験談

後半は毎月ゲストをお招きしてご自身の依存症からの回復について「かつてどのように、なにが起こって、今どのようにあるのか」体験談を聞かせてもらいます。A A（アルコール）に限らず、N A（薬物）、G A（ギャンブル）、D A（買い物・浪費・借金）等、様々な自助グループの先行く仲間達をお招きできればと考えています。依存症当事者の仲間達だけでなく関係者の皆様にもぜひ回復中の依存症者の話を聞いてもらいたいと考えています。

RDデイケアセンター

〒173-0004

東京都板橋区板橋4-6-1 板橋スカイプラザ 2階J号室

営業時間：9：00～17：30／定休日：日曜日

MAIL：i-rddc@japanmac.or.jp

URL：https://i-rddc.com



施設紹介

ミニセッション
ゲスト体験談

時間

13:30～14:45

開催

ZOOM

オンライン配信

申込みはこちらより



お問い合わせ

03-5944-1602