



アルコール、ギャンブル、薬物、窃盗症、性の問題、摂食障害、買い物・浪費借金、共依存、AC、ゲーム・ネット、…。

長い間、依存症者の問題行動に振り回されてきたご家族は、孤立し、心身共に困惑・疲弊し、的確な判断や対応が難しくなっています。

「やめさせようと一生懸命やっているのにうまくいかない」「家族の恥を誰にも言えず一人で抱えている」「自分の育て方が悪かったのか」「家族はどうしたらいいか分からない」…。

本セミナーでは、ご家族が依存症について正しい情報を学ぶことで本人に対する理解を深め、家族の適切な対応方法を学びます。また、同じ悩みを持つ家族同士が話し合う、分かち合うことを通して、一旦「肩の荷をおろす」「ホッとする」「独りではない」と感じる体験を持ち、**元気を取り戻すきっかけになれば**と思います。いまだ苦しむ仲間たちや家族が回復に繋がっていけばと願いをこめて開催します。

あなたのお越しをお待ちしております。

## RDデイケアセンター *presents* 依存症家族セミナー

*Family Seminar*

2026年3月15日 日 13:00～16:30

13:00	挨拶・自己紹介
13:30	セッション(講義)
14:30	休憩
14:40	本人・家族の体験談
15:40	休憩
15:50	質疑応答

### ◆グループ・セッション(講義)

「依存症とはどのような病気なのか」「回復のために必要なことは何か」「家族としてどのように関わるのか」などについて、わかりやすくリカバリー・ダイナミクス®認定プロバイダーが説明します。

### ◆質疑応答

日頃、ご家族として困っていること、悩んでいることについて、RDデイケアセンタースタッフがお答えします。

※セミナー開始前に質問用紙をお配りします。

●費用: 無料

●対象: 依存症者のご家族・ご友人

●定員: 20名(先着順)

●講師: RDデイケアセンター所属認定プロバイダー

●お申し込み: 電話でお申し込みください

●場所: RDデイケアセンター大教室

東京都板橋区板橋4-6-1 板橋スカイプラザ2階J号室  
JR埼京線板橋駅徒歩10分/都営三田線新板橋駅徒歩5分

「大丈夫、やり直せる」

障害福祉サービス自立訓練(生活訓練)事業所

RDデイケアセンター

RD Daycare Center

TEL: 03-5944-1602

受付: 月～土 9:00～17:00

FAX: 03-5944-1603 Email: i-rddc@japanmac.or.jp