

「RDデイケアセンター」は、12のステップを道具として依存症から回復するための施設です。

私たちは、RDデイケアセンターでの取り組みを、できるだけ多くの人に（とりわけ12ステップに興味のある人に）知って欲しいと願っています。そして、もし「このプログラムならうまくいきそうだ」と納得してもらえたなら、それ以上の喜びはありません。

今回は、通常2ヶ月かけて28回のセッションで提供している「リカバリー・ダイナミクス<sup>®</sup>」の内容の一部を、約5時間程度に凝縮してお伝えします。この機会に、関心のある皆様にリカバリー・ダイナミクスのエッセンスを体感し、ぜひ「目からウロコ」の体験をしていただきたい。

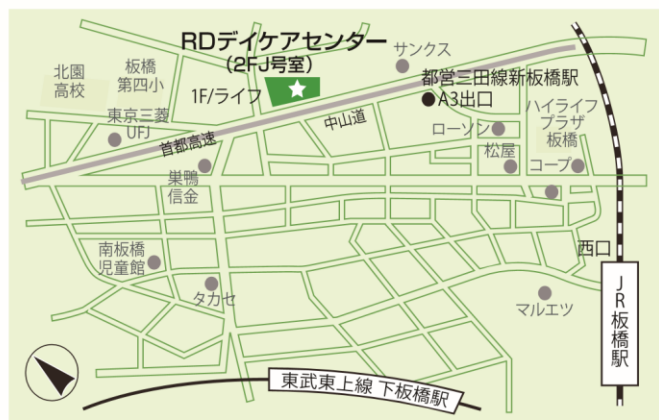
あなたのお越しをお待ちしています。



RDデイケアセンター presents

# リカバリー・ダイナミクス<sup>®</sup>一日体験

ステップ1～3を中心に



2026年7月5日(日)  
10:00～16:00

## ●場所: RDデイケアセンター

東京都板橋区板橋4-6-1 板橋スカイプラザ2J

JR埼京線 板橋駅から徒歩10分  
都営地下鉄三田線 新板橋駅から徒歩5分

- 費用: 参加費 1,000円
- 対象: プログラムに関心をお持ちの依存症者ご本人・ご家族・関係者の方
- 定員: 20名(先着順)
- 教材: セレニティ・プログラム発行の『12ステップガイドブック』と、AAのビッグブック(アルコールクス・アノニマス)を使用しますので、すでにお持ちの方はご持参ください。また当日販売もいたします。
- 講師: RDデイケアセンター所属RD認定プロバイダー
- 主催: NPO法人ジャパンマック
- お申し込み: 下記へお電話でお申し込み下さい

「大丈夫、やり直せる。」

障害福祉サービス自立訓練(生活訓練)事業所

RDデイケアセンター

RD Daycare Center

TEL: 03-5944-1602

受付: 月～土 9:00～17:30

FAX: 03-5944-1603 Email: i-rddc@japanmac.or.jp  
リカバリー・ダイナミクス<sup>®</sup>は一般社団法人セレニティ・プログラムの登録商標です。



ホームページ